

Valdres Flyklubb korona veileder

Bli hjemme hvis du kan svare ja på et eller flere av følgende spm:

1. Hoster du eller har du hostet mer enn vanlig de siste 14 dagene?
2. Har du vært uforklarlig tungpustet de siste 14 dagene?
3. Har du de siste 14 dager hatt feber/sykdomsfølelse/sår hals/kvalme eller magesmerter?
4. Har du de siste 14 dager vært i utlandet eller i kontakt med noen med bekreftet covid-19 smitte?

Praktisk gjennomføring av skoling på ENFG.

All aktivitet skal følge gjeldende smittevern regler fastsatt av fhi. Det viktigste i praksis blir å til enhver tid holde minst 1 meter avstand, unngå all fysisk kontakt og å unngå at fly og utstyr overføre smitte mellom de ulike pilotene. En skal også begrense fysisk kontakt med utstyr og materiell til et absolutt minimum.

Flyene og annet operativt materiell skal desinfiseres mellom hver pilot, av piloten som skal fly.

Alle kontaktpunkter skal fuktes godt med desinfiserende middel. Dette gjelder for seilfly håndtak på canopy, sidene av flykroppen ved cockpit, bremsehåndtak og veggen rundt, stikke, trimmen, sendeknapp, volumknapp på radio og vario, ventilasjons justeringen, håndtaket til hjulet, håndtaket til utløseren, håndtaket til justering av pedaler, beltespenner og belter både i flyet og på fallskjermen. På motor/gjelder det alle punkter inne i flyet som blir berørt.

Husk at berøring av vinger og flykropp også overfører smitte. All berøring av kropp og vinger på flyene skal skje med hansker. Overflaten på flyene skal ikke desinfiseres. I stedet for brukes hansker da gelcoat ikke har godt av alkoholholdig desinfeksjon. Ved av og på kledning av flyene skal hanske benyttes.

Ved motorflyging gjelder det samme, men det skal brukes personlig headset. Hvis noen av klubbens headset brukes så skal disse desinfiseres før og etter bruk.

Loggføring

Alle skal ha med sin egen personlige penn som skal brukes ved føring av daglogg og bøker, uten å være i hudkontakt med arket eller noe annet på tralla. Før hver kontakt med flybøkene og batteriene skal hendene desinfiseres grundig.

Bakke-tralla og radio skal kun betjenes av en person og skal i minst mulig grad berøres. Når ny person skal bemanne bakke-tralla skal denne desinfisere kontaktflatene grundig med desinfiserende middel. Dette skal som et minimum gjøres på radioen, håndtaket på tralla og forkanten av tralla.

Klubbhuset og byggelokalet kan benyttes under forutsetning av at alle holder minst 1m avstand og ikke berører noe inventar med hendene. Ved åpning av dørhåndtak skal albuen benyttes. Dersom man ser seg nødt til å berøre håndtaket eller andre objekter inne i klubbhuset eller byggelokalet skal disse desinifiseres umiddelbart etterpå i tillegg til egne hender. Ved toalett besøk kan man benytte papirserviettene ved vasken til å låse døra, trekke ned, åpne vannkrana osv.

Selv om de konkrete tiltakene på plassen er viktige er uansett det viktigste tiltaket å bli hjemme om du svarer ja på noen av spørsmålene nevnt over. Noen vil kanskje være usikker på om de skal svare ja på et spm. I såfall er du ikke i tvil, da skal du bli hjemme. Så er det verdt å vite at det er forskjell på å nyse og det å hoste. Nysing er ikke hosting og er derfor greit. Om du er pollenallergiker bør du likevel være nøye med nyse teknikken for å begrense en eventuell asymptomatisk spredning så mye som mulig. Nys i et lommeterkle eller albuekroken og alltid vekk fra folk.

God flyging!